

# 荏胡麻栽培の暦

荏胡麻: 荏胡麻(えごま)とは、シソ科の一年草植物です。必須脂肪酸である体内では合成できないαリノレン酸をもっとも多く含む油脂雑穀です。

生産地: 福島県二本松市

品種: 阿武隈在来黒種

生産者: 阿武隈山麓グリーンファーム生産農家

月	旬	生育過程	主な作業	概要
4	上	土づくり ↓	整地・耕起	<b>品種: 阿武隈在来黒種</b> <b>○栽培のポイント</b> ・有機肥料のみで土づくりを行う。 ・農薬無しの栽培管理を行う。 ・適正な施肥量を与える。 ・窒素分を過剰投与しない。 ・水捌けの良い圃場を選ぶ。
	中			
	下			
5	上	↑ 播種期	苗床づくり	<b>○土づくり</b> 堆肥など有機物を使用する。 10aあたり鶏糞200kg、油粕100kg 米ぬか100kgぐらいを目安にする。
	中			
	下			
6	上	↓ ↑ 発芽・苗伸期	播種	<b>○播種</b> 苗床を作る。厚撒きにならないよう
	中			
	下			
7	上	↓	定植	<b>○定植</b> 苗床を作り、良い苗を定植する。
	中			
	下			
8	上	↓	中耕除草	<b>○摘心</b> 芯芽を取り、苗を上方向ではなく、 横方向へ太らせるようなイメージ。 これが摘心と呼ばれる技術です。
	中			
	下			
9	上	↑ 開花期	培土	<b>○除草</b> 除草はもちろん手取り作業。
	中			
	下			
10	上	↓ ↑ 成熟期	摘心	<b>○収穫・乾燥</b> 根気のある手刈り作業。 立てかけ自然乾燥です。
	中			
	下			
11	上	↓ ↑ 収穫期	除草	<b>○脱穀</b> 根気のある棒で叩き落とす。 人手がいくらあっても。。。
	中			
	下			
12	上	↓	収穫	<b>○栽培の流れ</b> 5月種蒔き ↓ 10月収穫
	中			
	下			
1	上	↓	乾燥	
	中			
	下			
2	上	↓	脱穀	
	中			
	下			
3	上	↓		
	中			
	下			

